

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей начальных классов  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В  
Протокол N 1 от 28.08.20г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа N20»  
г. Черногорск  
N 45 от 28.08.20г

**Календарно –тематическое планирование**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 5 А класс**

*(наименование учебного предмета)*

**2020-2021 учебный год**

*(срок реализации КТП)*

Составлена на основе программы  
Физическая культура 5-9 класс А.П.Матвеев  
*(наименование)*

**Железнякова Светлана Юрьевна**

*(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)*

**Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет**

*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

**Черногорск 2020 г.**

## **Пояснительная записка.**

### **Сроки реализации программы**

Согласно учебному плану МБОУ «СОШ №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю. С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 5 классах содержание предмета распределено на 68ч.

### **Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры**

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

### **Особенности организации работы в классе**

Учащиеся 5А класса высокомотивированы к занятиям по физической культуре, что показывает 100% готовность детей к уроку и к усвоению материала. Анализируя итоги промежуточной аттестации по физической культуре за 2019-2020 год видно, что учащиеся данного класса справляются с программным материалом на высоком уровне. На будущий 2020-2021 учебный год необходимо запланировать развитие координационных качеств и обратить особое внимание на развитие гибкости.

**Календарно-тематическое планирование  
5А класс**

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	01.09.2020		День знаний	1
2	07.09.2020		Развитие ловкости в подвижных играх. ИТБ	1
3	08.09.2020		Развитие ловкости	1
4	14.09.2020		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
5	15.09.2020		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
6	21.09.2020		Эстафетный бег. Учет бега	1
7	22.09.2020		Прыжки в длину с места.	1
8	28.09.2020		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
9	29.09.2020		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
10	05.10.2020		Учет прыжков в длину с разбега Урок – соревнование.	1
11	06.10.2020		Метание мяча на дальность	1
12	12.10.2020		Учить метание гранаты на дальность	1
13	13.10.2020		Совершенствовать метание гранаты	1
14	19.10.2020		Учет метания малого мяча	1
15	20.10.2020		Учет метания малого мяча	1
16	26.10.2020		Развитие выносливости. Длительный бег	1
17	09.11.2020		Длительный бег	1
18	10.11.2020		Строевая подготовка и ТБ	1
19	16.11.2020		Строевая подготовка.	1
20	17.11.2020		Акробатика.	1
21	23.11.2020		Акробатические упражнения	1
22	24.11.2020		Урок-соревнование	1
23	30.11.2020		Развитие координационных способностей	1
24	01.12.2020		Развитие координации	1
25	07.12.2020		Развитие гибкости.	1
26	08.12.2020		Развитие гибкости	1
27	14.12.2020		Упражнения в висе и упорах	1
28	15.12.2020		Акробатические упражнения.	1
29	21.12.2020		Составление акробатической комбинации	1
30	22.12.2020		Судейство в гимнастики	2
31	28.12.2020		Игры народов мира	1
32	29.12.2020		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
33	11.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	1

34	12.01.2021		Прием мяча. Передача мяча	1
35	18.01.2021		Прием мяча после подачи. Игра	1
36	19.01.2021		Прием мяча после подачи	1
37	25.01.2021		Подача мяча. Учебная игра.	1
38	26.01.2021		Подача мяча и парах	1
39	01.02.2021		Нападающий удар, блокирование.	1
40	02.02.2021		Нападающий удар	1
41	08.02.2021		Тактика игры. Групповые действия	1
42	09.02.2021		Игры народов мира	1
43	15.02.2021		Стойки и передвижения, повороты	1
44	16.02.2021		Ведение мяча. ИТБ	1
45	22.02.2021		Бросок мяча в движении.	1
46	01.03.2021		Бросок мяча в движении	1
47	02.03.2021		Штрафной бросок	1
48	09.03.2021		Взаимодействие двух игроков	1
49	15.03.2021		Урок-соревнование. ИТБ	1
50	16.03.2021		Тактика свободного нападения и зонная система защиты.	1
51	22.03.2021		Игры народов мира	1
52	05.04.2021		Ведение мяча	1
53	06.04.2021		Ведение мяча разными способами	1
54	12.04.2021		Индивидуальные действия при защите и нападении	1
55	13.04.2021		Индивидуальные действия	1
56	19.04.2021		Групповые действия при атаке и защите	1
57	20.04.2021		Групповые действия при атаке	1
58	26.04.2021		Прыжок в высоту	1
59	27.04.2021		Высокий старт	1
60	03.05.2021		Низкий старт.	1
61	04.05.2021		Учет бег на короткие дистанции	1
62	10.05.2021		Метание гранаты на дальность и в цель.	1
63	11.05.2021		Учет метание гранаты на дальность	1
64	17.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
65	18.05.2021		Прыжок в длину с разбега	1
66	24.05.2021		Учет прыжок в длину с разбега	1
67	25.05.2021		Развитие выносливости. Длительный бег	1
68	31.05.2021		Тестирование	